

Lähöe

MINÄKUVA

Jokaisella meistä on minäkuva, eli käsitys itsestä ja itsen eri ominaisuuksista. Minäkuva ei ole aina samanlainen, vaan muuttuu elämäntilanteiden mukaan tai kun saavutamme uusia taitoja.

Seuraavana on joukko ihmisen piirteitä ja ominaisuuksia, ja niiden välillä seitsemän viivaa. Sanat kuvaavat piirteiden ääripäitä. Merkitse rasti sille viivalle, joka mielestäsi sopii sinun minäkuvaasi parhaiten. Jonkin ominaisuuden suhteen ääripäätä kuvaava sana saattaa sopia sinuun, jonkin toisen ominaisuuden kohdalla taas saatat kokea olevasi piirteiden väliltä.

Esimerkiksi:

vaalea — — — **X** — — — tumma

Minä olen:

puheliias	—	—	—	—	—	—	hiljainen
rauhallinen	—	—	—	—	—	—	vilkas
rohkea	—	—	—	—	—	—	ujo
huolellinen	—	—	—	—	—	—	suurpiirteinen
väsinyt	—	—	—	—	—	—	energinen
ahkera	—	—	—	—	—	—	laiska
johtaja	—	—	—	—	—	—	seurailija
seurallinen	—	—	—	—	—	—	itseksään viihtyvä
hidastoinen	—	—	—	—	—	—	nopeatoinen
toimintaa kaipaava	—	—	—	—	—	—	rauhaa kaipaava
epäsiisti	—	—	—	—	—	—	siisti
huumorintajuinen	—	—	—	—	—	—	tosikko
luottavainen	—	—	—	—	—	—	huolestunut
epärehellinen	—	—	—	—	—	—	rehellinen
suvaitsevainen	—	—	—	—	—	—	suvaitsematon
surumielinen	—	—	—	—	—	—	iloinen

Valitse edellisistä ominaisuuksista 1-3 sellaista, minkälainen haluaisit olla. Miten se näkyisi kotona, koulussa ja muualla? Kirjoita tai piirrä.

Oma Nimi: